

# KODEKS PONAŠANJA ČLANOVA GK AURA I RODITELJA

## I. uvod

Ova pravila imaju za cilj promoviranje osnovne elemente izgradnje karaktera i sportske etike koji su sadržani u konceptu sportskog ponašanja i ključnim principima: povjerenje, poštovanje, odgovornost, transparentnost, pravednost, briga i socializacija te da se najbolji rezultati sporta mogu ostvariti kada se ponašanje, treninzi i natjecanja održavaju u skladu sa ovim principima. Najbolji rezultati u sportu postižu se kad je ponašanje, trening i natjecanje u skladu s ovim principima. Sve auričice, treneri, roditelji i drugi članovi Kluba prihvaćaju kao izraženu volju ovaj kodeks s danom njegovog objavljivanja na službenoj internetskoj stranici

## II. Pravila ponašanja članica kluba

- ❖ Dolaziti redovito na treninge 10-tak minuta prije zakazanog početka treninga i biti spremni za trening.
- ❖ u svakoj prilici govoriti pozitivno o Klubu;
- ❖ ne odgovarati ili prigovarati treneru
- ❖ poštovati, slušati i izvršavati sve zadatke koje dobije od članova stručnog tima ekipe ili Kluba
- ❖ znati da trening traje dok trener ne kaže da je gotov, a ne do vremena određenog rasporedom, pa je potrebno predvidjeti moguće odstupanje od 15-ak minuta;
- ❖ znati da trening počinje ulaskom u sportski objekt, a završava izlaskom iz sportskog
- ❖ svaki izostanak, kašnjenje ili raniji odlazak bilo na trening, natjecanje ili drugu vrstu druženja najaviti i opravdati treneru
- ❖ Na natjecanja putovati i biti u opremi kluba (trenirka, majica hlačice)

- ❖ Na natjecanja se putuje u organizaciji kluba osim u slučajvima kada se donese suprotna odluka
- ❖ Promovirati komunikaciju i ponašanje koje ne dovodi do bilo kakvog incidenta ili nedoličnog ponašanja.
- ❖ Njegovati korektan odnos prema ostalim auricama, natjecateljima, sucima, navijačima, trenerima i službenim osobama.
- ❖ Ne napuštati teren samoinicijativno (bez dopuštenja trenera) , poštivati trenera i suce kao i njihove odluke.
- ❖ Poštivati dogovor i upute trenera što se tiče frizure (kosa zavezana u rep ako nije drugačije definirano), šminke i potrebne opreme, kako za treninge tako i za natjecanja
- ❖ Izbjegavati nošenje nakita i predugih noktiju na treninzima i natjecanjima, jer to nije i ne smije biti dio opreme sportaša;
- ❖ Pridržavati se osnovnih pravila bontona i uvijek koristiti četiri čarobne riječi: hvala, molim, izvoli, oprost;
- ❖ Pozdravljati trenere i druge članove Kluba koji obavljaju neku dužnost u Klubu kao i zaposlenike sportskog objekta ili druge roditelje;
- ❖ Izbjegavati komunikaciju i ponašanje koje može dovesti do bilo kakvog sukoba - ne ogovarati ostale aurice iz ekipe ili službene osobe Kluba; ukoliko postoji problem unutar ekipe o tome izvijestiti trenera koje će poduzeti korake ka njegovom rješavanju;
- ❖ Problemi unutar aurica prvo se rješavaju zajedno s trenerom, a tek potom, ukoliko problem i dalje postoji, u rješavanje će se uključiti druga službena osoba Kluba;
- ❖ Pred osobama van Kluba ne raspravljati o klupskim problemima ili problemima unutar ekipe – mjesto za takve rasprave je garderoba ili sastanak, a ne hodnik ili elektronski mediji poput društvenih mreža i slično;
- ❖ Spriječiti sve potencijalno incidentne situacije koje mogu izazvati ozljede, bolesti i sl.
- ❖ Odazvati se obvezatnom liječničkom pregledu, prema protokolu i dinamici sportske ambulante ZSS te podmiriti troškove
- ❖ Graditi prijateljstva s drugim auricama i biti podrška jedni drugima, osobito u slučajevima pogreške ili pada; jer cijeli tim je jak upravo onoliko koliko je jak njegov najslabiji član
- ❖ Ponašati se civilizirano na putovanjima u zajedničkom prijevozu ili drugim sredstvima prijevoza i u skladu s pravilima koje će odrediti trener i vođa puta;

- ❖ Svojim ponašanjem, trudom i načinom života biti za primjer ostalima, kako unutar kluba, tako i izvan njega

### **III. Pravila ponašanja trenera**

- ❖ Dolaziti na trening redovito 10-tak minuta prije zakazanog početka treninga i biti spreman za trening (rad).
- ❖ Prilagoditi plan treninga i natjecanja prema potrebama te izvršavati dogovorene obveze prema utvrđenom planu i programu.
- ❖ Njegovati korektan i nepristran odnos prema svim auricama, natjecateljima, sucima, roditeljima te rukovodstvu kluba.

### **IV. Pravila ponašanja roditelja**

- ❖ Biti pozitivan primjer djeci i ostalim roditeljima podržavajući sportsko ponašanje te iskazujući poštovanje i podršku svim auricama i trenerima kako na treningu tako i na natjecanjima.
- ❖ Naučiti barem osnovna pravila ritmičke gimnastike i natjecanja;
- ❖ Ne poticati ili učestvovati u bilo kakvom obliku nesportskog ponašanja kao što su ruganje, dobacivanje ili ismijavanje ritmičarki, sudaca, trenera, službenih osoba ili drugih roditelja.
- ❖ Uvijek treba poštivati norme i pravila sportskog ponašanja te svojim ponašanjem promovirati ugled kluba i sredine koju predstavlja.
- ❖ Suzdržavati se od ometanja trenera i treninga za vrijeme njegovog trajanja (ulazak u dvoranu za vrijeme treninga bez dozvole).
- ❖ Poticati emocionalnu i fizičku dobrobit natjecanja iznad bilo kakvih vlastitih želja za pobjedom svog djeteta.
  
- ❖ Ukoliko se aurica prijavi na natjecanje obavezno je sudjelovati na istom osim vanrednih situacija (bolest, neodgodiva školska obveza i sl.) koju mora na vrijeme prijaviti treneru ili rukovodstvu kluba (najkasnije sedam dana prije početka određenog natjecanja).

**NAPOMENA: odluku o tome tko će nastupiti na natjecanju donosi isključivo trener koji i popunjava prijavu za nastup na istom.**

- ❖ Ne napuštati natjecanje prije završetka dodjele nagrada i proglašenja pobjednika (osim uz dopuštenje trenera) te prema mogućnostima bodriti i podržavati nastupe svih članova kluba
- ❖ Zabranjeno je svako djelovanje unutar kluba koje dovodi do podjela, odnosno stvaranja grupa u svrhu ostvarenja osobnih interesa pojedinaca ili određene grupe.
- ❖ Svakog mjeseca do utvrđenog datuma obavezan je podmiriti članarinu i druge unaprijed utvrđene financijske obveze prema klubu
- ❖ Biti pozitivan primjer djeci i ostalim roditeljima te podržavati sportsko ponašanje iskazujući poštovanje, pristojnost i podršku svim članovima, trenerima, službenim osobama;
- ❖ Ne smije sudjelovati ni u kakvom obliku nesportskog ponašanja prema službenim osobama, trenerima, članovima ili roditeljima, kao što su dobacivanje i ruganje ili upotreba prostačkog ili uvredljivog jezika ili gesta, a posebno fizičkog obračuna ili pokušaja fizičkog obračuna;
- ❖ Učiti svoje dijete da se u sportu pridržava pravila i da eventualne sukobe rješava bez neprijateljstva ili nasilništva;
- ❖ Za rješavanje eventualnih problema prvo kontaktirati trenera
- ❖ U prilikama kad predstavljaju Klub poštovati norme i pravila sportskog ponašanja te svojim ponašanjem čuvati ugled sportskog kolektiva i sredine koju predstavljaju;
- ❖ Naučiti svoje dijete i svojim primjerom pokazati da je sport kojim se bavi poštena igra i zalaganje te nastojati da se svako dijete uvijek osjeća kao pobjednik, ali ne na štetu drugih natjecatelja;
- ❖ Nastojati dolaziti na sva natjecanja i priredbe u organizaciji Kluba ili Gimnastičkog saveza
- ❖ Nastojati u skladu s vlastitim mogućnostima pomoći boljoj organizaciji i podizanju standarda u Klubu, bilo novčanom pomoći, bilo donacijom materijalnih resursa, nalaženjem drugih donatora ili sponzora, raznim uslugama izravno ili neizravno

Svako narušavanje i nepoštivanje ovog pravilnika smatra se kao klupski prekršaj te automatski dovodi do sankcija prema prekršitelju a to je:

- 1.usmena opomena
- 2.pismena opomena
- 3.suspenzija od strane Predsjednika Kluba
- 4.isključenje iz Kluba

Ovaj pravilnik je napisan u cilju razvoja ritmičke gimnastike, poštivanja sportske etike, izgradnje ličnosti pojedinca i pripadnosti klubu, stvaranja i osiguranja međuljudskih načela te promoviranja kluba.

Pravilnik stupa na snagu postavljanjem na internet stranicu kluba.

Zagreb, 04.07.2018.

Predsjednik GK Aura



Robert Crevatini